

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 марта 2024 г.

## Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК, 176 г, Количество порций: 29</b>				<b>5,104</b>
Творог 5% жирности	103,448	103,4	3	3
Крупа манная	10	10	0,29	0,29
Сахар песок	6	6	0,174	0,174
Яйца куриные (шт.)	7,848	0,2	5	5,747
Морковь красная	55,31	69,1	1,604	2,005
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	24,892	24,9	0,722	0,722
Масло сладко-сливочное несоленое	2,517	2,5	0,073	0,073
Молоко пастер. 2,5% жирности	46	46	1,334	1,334
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 231 г, Количество порций: 29</b>				<b>6,699</b>
Сахар песок	7	7	0,203	0,203
Молоко пастер. 2,5% жирности	174,586	174,6	5,063	5,063
Кофейный напиток	1,517	1,5	0,044	0,044
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 24 г, Количество порций: 29</b>				<b>0,696</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	24,241	24,2	0,703	0,703
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 9 г, Количество порций: 29</b>				<b>0,261</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	8,897	8,9	0,258	0,258
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 157 г, Количество порций: 29</b>				<b>4,553</b>
Яблоки	157	157	4,553	4,553
<b>Обед</b>				
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 61 г, Количество порций: 29</b>				<b>1,769</b>
Икра из кабачков	61,288	64,5	1,777	1,871
<b>ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 208 г, Количество порций: 29</b>				<b>6,032</b>
Соль	3,759	3,8	0,109	0,109
Масло сладко-сливочное несоленое	1,655	1,7	0,048	0,048
Капуста белокачанная	72	90	2,088	2,61
Картофель	54,37	90,6	1,577	2,628
Лук репчатый	16,2	18	0,47	0,522
Морковь красная	18,15	22,7	0,526	0,658
Говядина 1 категории	16,475	18,3	0,478	0,531
Томатная паста	3	3	0,087	0,087
Сметана 15% жирности	18,828	18,8	0,546	0,546
Масло подсолнечное рафинированое	2,69	2,7	0,078	0,078
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 133 г, Количество порций: 29</b>				<b>3,857</b>
Крупа гречневая ядрица	41,586	41,6	1,206	1,206
Масло сладко-сливочное несоленое	5,483	5,5	0,159	0,159
<b>ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 65 г, Количество порций: 29</b>				<b>1,885</b>
Говядина 1 категории	61,659	68,5	1,788	1,987
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,087	0,087
Лук репчатый	10	11,9	0,29	0,345
Томатная паста	3,207	3,2	0,093	0,093
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,087	0,087

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 29</b>				<b>5,8</b>
Сахар песок	7	7	0,203	0,203
Сухофрукты (смесь)	16,517	16,5	0,479	0,479
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 29 г, Количество порций: 29</b>				<b>0,841</b>
Хлеб ржаной формовой	28,69	28,7	0,832	0,832
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 24 г, Количество порций: 29</b>				<b>0,696</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	24,241	24,2	0,703	0,702
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 33 г, Количество порций: 29</b>				<b>0,957</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	32,897	32,9	0,954	0,954
<b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 352 г, Количество порций: 29</b>				<b>10,208</b>
Чай черный байховый	0,793	0,8	0,023	0,023